

Guide d'utilisation des lasers

Service de sécurité et de prévention

Mars 2015



Table des matières

1. Qu'est-ce qu'un LASER?	1
2. Les différentes classes de lasers et leurs dangers	2
3. Les risques à la santé : l'œil et la peau	4
3.1 Risques reliés aux réflexions sur l'œil	5
3.2 Protection oculaire	5
3.3 Consignes d'utilisation des lunettes de sécurité	5
3.4 Protection de la peau	6
3.5 Les autres risques reliés à l'utilisation des lasers	6
3.6 Exposition maximale permise et distance nominale de risques oculaire	7
4. Travail sécuritaire en laboratoire	8
4.1 Conseils pour un aménagement sécuritaire	8
4.2 Consignes de sécurité pour les utilisateurs de lasers	9
4.3 Quelles sont les étapes pour mettre en place un montage laser de manière sécuritaire ?	11
5. Procédure d'intervention : Accident laser	12
ANNEXE	14
Références bibliographiques	15



1. Qu'est-ce qu'un LASER?

Light **A**mplification by **S**timulated **E**mission of **R**adiation
Amplification de la lumière par émission stimulée de radiation

Les sources lumineuses rayonnent généralement dans toutes les directions. Plus un objet est éloigné d'une source lumineuse, plus l'énergie rayonnée reçue est faible. Par contre, la lumière générée dans le laser est concentrée et dirigée en un faisceau collimaté dès son origine. Lorsqu'un rayon laser touche un objet, toute l'énergie rayonnante du laser se concentre en un minuscule point d'impact.

Les points essentiels à connaître sur les lasers sont les suivants :

- Un laser est caractérisé par sa longueur d'onde, par sa puissance et son type d'émission, et par le diamètre et la divergence de son faisceau.
- Les principaux types de lasers sont à gaz, à solide, à liquide ou à semi-conducteur (diode).
- Les rayonnements lasers peuvent être émis en impulsions déclenchées (*Q-switch*), en impulsions relaxées ou en émission continue ($> 0,25$ s).
- Les fibres optiques servent à transporter la lumière laser et peuvent être assimilées à une source laser.

Les longueurs d'onde du rayonnement laser sont généralement exprimées en nanomètre (nm). Un nanomètre équivaut à un millionième de millimètre, soit 10^{-9} mètres ou encore 0,000 000 001 mètre. Les longueurs d'onde de la lumière émise par les différents lasers s'échelonnent entre 180 nm et 10^6 nm.

2. Les différentes classes de lasers et leurs dangers

Il existe à ce jour 7 classes différentes de lasers. Ces classes représentent leur niveau de dangerosité.

Avant 2007 Avant 2007, les normes américaines régissant la classification des lasers étaient différentes des normes internationales. Il est donc possible de trouver les deux types de classification dans les laboratoires, en fonction du lieu et de l'année de fabrication des lasers. Cependant, **depuis 2007**, la classification de la norme américaine s'est ajustée à la norme internationale.

Vous trouverez, en **noir**, la classification selon la norme américaine *ANSI Z136.1-2000* et, en **bleu**, les normes les plus récentes *IEC 60825-1-2014 Ed.3.0* et *ANSI Z136.1-2014*. Selon le lieu et l'année de fabrication du laser que vous utilisez, vous retrouverez l'une ou l'autre de ces notations.

CLASSE 1 - CLASSE 1

Lasers sans danger dans des conditions d'utilisation raisonnablement prévisibles, y compris l'utilisation d'instruments optiques pour la vision dans le faisceau.

Comme le montre la figure ci-contre, les portes d'un appareil de classe 1 sont fermées, ce qui élimine les dangers d'exposition au faisceau.



CLASSE 1 - CLASSE 1M

Lasers émettant dans la gamme de longueur d'onde de 302,5 nm à 4000 nm qui sont sans danger dans des conditions d'utilisation raisonnablement prévisibles, mais pouvant être **dangereux si l'utilisateur emploie une optique dans le faisceau**.

CLASSE 2 - CLASSE 2

Lasers émettant un rayonnement visible dans la gamme des longueurs d'onde de 400 nm à 700 nm, où **la protection de l'œil est normalement assurée par les réflexes de défense** comprenant le réflexe palpébral (réflexe de fermeture de l'œil). Cette réaction assure une protection dans des conditions d'utilisation raisonnablement prévisibles, y compris l'utilisation d'instruments d'optiques pour la vision dans le faisceau.

CLASSE 2 - CLASSE 2M

Lasers émettant un rayonnement visible dans la gamme des longueurs d'onde de 400 nm à 700 nm, où la protection de l'œil est normalement assurée par les réflexes de défense comprenant le réflexe palpébral.

Cependant, la vision de la sortie peut être plus dangereuse si l'utilisateur emploie une optique dans le faisceau.

CLASSE 3A - CLASSE 3R

Lasers émettant dans la gamme des longueurs d'onde de 302,5 nm à 10⁶ nm, où la vision directe dans le faisceau est potentiellement dangereuse.

PORT DE LUNETTES DE PROTECTION FORTEMENT CONSEILLÉ

CLASSE 3B - CLASSE 3B

Lasers où la vision directe dans le faisceau est dangereuse. La vision des réflexions diffuses est normalement sans danger.

PORT DE LUNETTES DE PROTECTION OBLIGATOIRE

CLASSE 4 - CLASSE 4

Lasers où la vision dans le faisceau est dangereuse. La vision des réflexions diffuses est aussi dangereuse. Ces lasers peuvent causer des dommages sur la peau et peuvent aussi constituer un danger d'incendie. Leur utilisation requiert des précautions extrêmes.

PORT DE LUNETTES DE PROTECTION OBLIGATOIRE

Un peu de statistiques

Selon le Rockwell Laser Industrie (<http://www.rli.com/>), les accidents de travail causés par un laser touchent :

- 21,3% des techniciens
- 17,6% des scientifiques
- 8,4% des étudiants
- 3,3% du personnel de l'entretien et des équipements

Cela signifie donc que les chercheurs, le personnel et les étudiants de l'Université sont les groupes les plus à risques. De plus, selon cette même étude, 50% des accidents impliquent les lasers Nd:Yag et Argon. Ces types de lasers sont utilisés dans plusieurs laboratoires de l'Université Laval.

Sur le campus de l'Université :

- Près de 500 lasers sont utilisés toutes classes confondues
- Ces accidents sont causés par un faisceau direct ou une réflexion.

Quelles sont les principales causes d'accidents?

- Exposition de l'œil lors de l'alignement du faisceau
- Protection oculaire peu utilisée

- Confinement inadéquat du faisceau
- Choix erroné des lunettes
- Utilisation de lunettes en mauvais état
- Non-respect des règles de sécurité

3. Les risques à la santé : L'œil et la peau

Plusieurs effets pathologiques sont associés à une exposition excessive au rayonnement d'une source laser. Le tableau 1 résume les effets sur l'œil et sur la peau selon la longueur d'onde à laquelle on s'expose.

Tableau 1 - Effets pathologiques associés à une exposition excessive au rayonnement d'un laser

Région spectrale	Oeil	Peau
UV C 180-280 nm	Photokératite (inflammation de la cornée)	Érythème (coup de soleil) Accélération du processus de vieillissement de la peau Augmentation de la pigmentation
UV B 280-315 nm		
UV A 315-400 nm	Cataracte photochimique	Brunissement du pigment Réactions photosensibles Brûlure de la peau
Visible 400-780 nm	Lésion photochimique et thermique de la rétine	
IR A 780-1400 nm	Cataracte, brûlure de la rétine	Brûlure de la peau
IR B 1400-3000 nm	Inflammation aqueuse, cataracte, brûlure de la cornée	
IR C 3000 nm-1 mm	Brûlure de la cornée seulement	

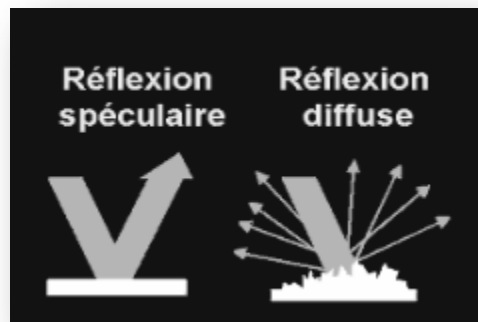
Tableau tiré de la norme IEC-60825-1 Ed. 3.0

3.1 Risques liés aux réflexions sur l'œil

L'œil est sans contredit la partie du corps la plus sensible au rayonnement laser. L'exposition à un faisceau laser peut survenir de différentes façons :

- Vision directe dans le faisceau
- Réflexion spéculaire
- Réflexion diffuse

Les réflexions causées par les objets réfléchissants présentent un risque presque identique aux rayonnements directs car, non seulement elles sont insidieuses, mais elles peuvent contenir jusqu'à 90 % de l'énergie initiale.



Fibre optique

Toute zone où se trouve une arrivée de fibres optiques véhiculant un faisceau laser doit être considérée comme une zone laser, même si le laser lui-même ne se trouve pas dans la zone considérée.

3.2 Protection oculaire

Le port de lunettes de protection est **obligatoire** :

1. lors de l'utilisation de lasers de classe **3R invisible** et tout laser de classe **3B** et **4**;
2. pendant les opérations de maintenance préventive ou corrective. Les lunettes constituent une protection individuelle qui doit intervenir en plus des mesures élémentaires de sécurité. Même avec des lunettes, **il ne faut en aucun cas regarder volontairement le faisceau laser direct ou une de ses réflexions.**

3.3 Consignes d'utilisation des lunettes de sécurité

- Choisir les lunettes offrant la protection en fonction de la longueur d'onde, de la puissance et du type de laser;
- Utiliser de préférence des lunettes conformes aux exigences des normes EN-207 et EN-208;

- Lire la notice d'utilisation fournie par le fabricant;
- Ne jamais regarder volontairement le faisceau laser direct ou une de ses réflexions, même avec un protecteur oculaire;
- Nettoyer régulièrement les lunettes;
- Remettre après utilisation les lunettes de protection laser dans leur étui ou dans les boîtes de rangement des lunettes à l'entrée des laboratoires;
- Ranger les étuis hors de la zone laser;
- Éliminer et signaler toutes paires de lunettes défectueuses (filtres rayés ou endommagés);
- Prévoir des lunettes supplémentaires pour les visiteurs.



Note : Pour un laser en mode continu, les lunettes garantissent une protection jusqu'à une durée d'exposition de 5 s. Pour un laser à impulsions, la protection est pour un maximum de 5 s et de 50 impulsions. **Il n'y a donc aucune garantie de protection pour des temps d'exposition supérieurs à ces durées.**

INFORMEZ-VOUS auprès du Service de sécurité et de prévention. Contactez Mme Annie Mercier au 418 656-2131, poste 14882, ou par courriel à l'adresse :

Annie.Mercier@ssp.ulaval.ca

3.4 Protection de la peau

Lors de l'utilisation de lasers de classe 4, il convient de porter un sarrau ininflammable en coton (surtout pas de vêtements en fibres synthétiques) ainsi que des gants de protection.

De plus, lors de l'utilisation d'un laser émettant dans l'UV, il convient de porter une visière par-dessus les lunettes de protection ainsi qu'un sarrau et des gants.



3.5 Les autres risques liés à l'utilisation des lasers

- Risques chimiques : utilisation de colorants, solvants, azote liquide, gaz asphyxiant ou toxique et production d'ozone.

- Risques d'incendie et d'explosion : papiers, tissus, matières plastiques, bois. Les gaz et les solvants utilisés sont parfois inflammables et le risque d'explosion s'ajoute à celui d'incendie.
- Risques électriques : les alimentations des lasers délivrent presque toujours de la haute tension et il y a risque que les batteries de condensateurs de grande capacité restent chargées même lorsque l'appareil n'est plus sous tension.
- Risques causés par les cylindres de gaz : les cylindres doivent être placés à la verticale et fixés au mur pour prévenir le renversement.

En conséquence à ces risques, les précautions suivantes doivent être respectées :

- Signalisation de la présence de haute tension (ex : danger 600 V)
- Enceintes autour des condensateurs ou des tubes flash
- Capots autour des éléments sources de rayons X
- Contact coupant l'alimentation électrique quand le capot ou une partie du capot est enlevée ou soulevée
- Aspiration et aération si risque toxique
- Mise à la terre de l'équipement

3.6 Exposition maximale permise et distance nominale de risque oculaire

Afin d'assurer la sécurité du rayonnement laser, il faut toujours tenir compte de :

1. L'exposition maximale permise (EMP) : « Niveau maximal d'énergie auquel l'œil peut être exposé sans subir de dommage immédiat ou à long terme. Ses unités sont en J/m^2 (laser pulsé) ou en W/m^2 (laser continu) ».
2. Distance nominale de danger oculaire (DNDO): « Distance à partir de l'ouverture de sortie, pour laquelle l'éclairement énergétique (W/m^2) ou l'exposition énergétique (J/m^2) reste inférieur(e) à l'exposition maximale permise (EMP) appropriée au niveau de la cornée ». Dépassé cette distance, le niveau de rayonnement ne dépasse pas l'EMP.

Il est recommandé de ne pas entrer dans la zone où le niveau d'éclairement énergétique est plus élevé que l'EMP. Il est cependant rare de pouvoir respecter la DNDO dans les laboratoires de l'Université. Il est donc primordial de porter les protections individuelles prescrites (lunettes, gants, sarraus, etc.) et suivre les procédures établies.

4. Travail sécuritaire en laboratoire

Il est de la responsabilité de tous les chercheurs, employés de l'Université, étudiants et visiteurs de respecter en tout temps les règles et les consignes de sécurité, que ce soit lors de l'utilisation de laser ou lors de l'entrée dans une pièce comportant un laser. Ces règles et consignes ont été établies afin d'augmenter votre propre sécurité et celle de vos collègues.

4.1 Conseils pour un aménagement sécuritaire

Les laboratoires sont conçus de manière à diminuer les risques d'accident de tout genre. Pour cela, certains éléments doivent être présents :

- une affiche « *Danger Laser* » près de la porte d'entrée du laboratoire indiquant la classe la plus haute des lasers présents dans le laboratoire;
- un panneau lumineux près de la porte d'entrée du laboratoire qui clignote lorsqu'un laser de classe 3B ou 4 est en fonction;
- un bouton d'arrêt d'urgence qui sert à éteindre tous les lasers du laboratoire en cas de problème;
- un téléphone ou un interphone dans la pièce;
- les murs doivent être peints avec de la peinture mate ou avec très peu de brillance (moins de 15 %);
- les matériaux dans le laboratoire doivent être peu ou pas inflammables;
- l'éclairage doit être minimal, puisqu'il est dangereux de travailler dans l'obscurité totale;
- des écrans doivent être collés devant les fenêtres donnant sur l'extérieur du laboratoire;
- un sas ou des rideaux coupant le volume de la pièce;
- des obturateurs de faisceaux;
- les postes informatiques et écrans doivent être à une hauteur supérieure au faisceau (environ 1,5 m);
- les tableaux de commande, appareils de mesure et oscilloscopes doivent être en hauteur;
- la procédure en cas d'accident doit être affichée à l'intérieur du laboratoire, près de la porte d'entrée.



4.2 Consignes de sécurité pour les utilisateurs de lasers

Tout le personnel doit être informé des risques et des mesures préventives. Les utilisateurs doivent avoir suivi une formation de sécurité laser. La formation doit être renouvelée à tous les trois ans. Dans cette formation, on y apprend les règles et les consignes de sécurité de base, dont voici la liste :

4.2.1 Règles de sécurité

- Il est **obligatoire de porter des lunettes de sécurité** et de s'assurer qu'elles soient **adéquates au type de laser utilisé** (voir la fiche technique du laser). Cette règle s'applique également pendant les opérations de maintenance préventive ou corrective.
- Il est **obligatoire d'enlever toute surface réfléchissante avant d'entrer dans une zone laser** : bijou, montre, ceinture, stylo, vêtement avec fermeture éclair métallique, etc. Si les bagues ne peuvent être enlevées, mettre un ruban adhésif non réfléchissant autour.
- Lors de l'utilisation de laser de classe 4, **portez un sarrau ininflammable en coton** (surtout pas de vêtements en fibres synthétiques).
- Prenez connaissance de la fiche technique murale du ou des lasers en place avant d'entrer dans le local : la classe de laser, la puissance, les risques, les mesures d'urgence, le type de lunettes de sécurité laser à porter.
- Prenez connaissance et respectez la signalisation à l'extérieur et à l'intérieur du local :
 - Signal lumineux clignotant à l'extérieur de la zone laser
 - Affiches indiquant « Danger »
 - Étiquette identificatrice de la classe du laser



4.2.2 Consignes générales d'utilisation spécifiques aux lasers

S'ajoutent aux règles de sécurité les consignes d'utilisation suivantes :

- utilisez des lunettes de protection adaptées à votre laser;



- portez des vêtements de protection en coton;
- si aucun sarrau n'est fourni, ne portez pas de vêtements à manches amples pouvant accrocher des optiques;
- allumez le laser seulement après vous être assuré que personne ne se trouve en position dangereuse;
- ne dirigez jamais volontairement le faisceau vers une personne ou l'œil de quelqu'un;
- assurez-vous que les faisceaux ne soient jamais dirigés vers les portes ou les fenêtres;
- ne regardez pas dans le faisceau, ni à l'œil nu ni à l'aide d'un instrument optique;
- assurez-vous que la hauteur du faisceau soit différente d'où se trouve l'œil humain;
- utilisez un laser de classe 1 ou 2 pour les alignements;
- atténuez au maximum le faisceau (filtres, diaphragmes) chaque fois que l'émission maximale n'est pas nécessaire;
- à chaque fois qu'une optique doit être déplacée, assurez-vous que le faisceau soit bloqué avant et que l'élément permettant de bloquer le faisceau soit fixé correctement;
- réduisez le nombre de personnes au minimum lors de l'utilisation du laser et réservez l'accès au personnel expérimenté durant le fonctionnement;
- supprimez les objets réfléchissants apparents : montre, bijou, stylo, bague, boucle de ceinture, vêtements avec fermeture éclair métallique);
- considérez toute zone où se trouve une arrivée de fibres optiques véhiculant un faisceau laser comme une zone laser;
- consultez la procédure en cas d'accident laser placée à l'entrée de chaque laboratoire;
- faites examiner vos yeux à tous les cinq ans;
- éliminez tous les câbles et fiches électriques au niveau du sol.

4.2.3 Consignes pour les autres risques présents dans le laboratoire

- Laissez le personnel qualifié ouvrir les appareils lasers pour éviter tout risque d'électrocution;
- placez toujours à la verticale et fixez au mur les cylindres de gaz pour éviter tout risque de déversement;
- soyez prudent avec le papier, les tissus, les matières plastiques, le bois, les gaz et les solvants pour éviter tout risque d'incendie et d'explosion;
- déclarez tout équipement défectueux à votre responsable;
- ne débranchez jamais l'appareil laser pour éviter tout risque d'électrocution;
- manipulez les colorants et solvants selon les règles de sécurité.

4.2.4 Consignes supplémentaires pour les visiteurs

Prenez en charge les visiteurs, informez-les sur les règles et consignes de sécurité laser et assurez-vous qu'ils portent les lunettes de sécurité laser appropriées.

- Tout visiteur doit avoir une autorisation spéciale pour entrer dans un local où il y a présence de lasers;
- tout visiteur doit être accompagné par une personne responsable, autorisée à faire visiter les lieux;
- en tant que visiteur, assurez-vous d'avoir pris en compte l'ensemble des consignes de sécurité avant d'entrer dans le local;
- mettez les lunettes de sécurité disponibles à l'entrée, en fonction du ou des types de lasers présents à l'intérieur du local. Il est important de faire valider votre choix de lunettes par la personne responsable. Remettez les lunettes en sortant.

4.3 Étapes pour mettre en place un montage laser de manière sécuritaire

Toute personne qui commence à travailler dans un laboratoire qui contient des lasers doit prendre connaissance de ce qui suit.

4.3.1 Avant la mise en place du montage

Tout nouvel étudiant dans le laboratoire doit connaître les propriétés suivantes avant de débiter la mise en place de son montage :

- les miroirs ne réfléchissent pas à 100%. Il y a de la fuite (transmission);
- sur une lentille, une partie du faisceau est réfléchi;
- un réseau diffracte plusieurs ordres. Toujours s'assurer de la position des différents ordres;
- certains obturateurs mécaniques comportent une surface réfléchissante;
- apprendre à aligner un périscope avec deux cartes d'alignement afin de toujours bloquer le faisceau.

4.3.2 Les techniques d'alignement

Tout nouvel étudiant doit être à l'aise avec ces techniques de base avant de s'aventurer dans des alignements plus complexes.

- Utilisez des cartes infrarouges (cartes de visualisation). **ATTENTION** : n'utilisez pas ces cartes avec des surfaces de hautes énergies car leurs surfaces sont en plastique, donc réfléchissantes. Faites également attention à l'angle utilisé;
- alignez un périscope avec deux cartes de visualisation;

- alignez un faisceau au travers de deux iris en utilisant une carte de visualisation (et non pas en regardant le faisceau sur l'iris);
- en l'absence de carte de visualisation, utilisez des **viseurs infrarouges** et soyez conscient qu'ils ne **protègent pas les yeux**;
- essayez au maximum d'aligner les optiques avec des lasers de faible puissance, soit de classe 1 et 2.

4.3.3 Mise en place au sein du montage

- Identifiez parfaitement le trajet du faisceau laser : si celui-ci traverse une salle, faites passer le faisceau dans un tube en plastique pour le cacher;
- sécuriser le montage en bloquant **toutes** les fuites ou rétro-réflexions provenant de chacune des optiques grâce à des **cartons noirs** mis à la disposition des étudiants dans les laboratoires;
- assurez-vous que **toutes** les optiques soient **fixées solidement** : ne fixez pas d'optique avec du ruban adhésif car cela risque de tomber. Utilisez des montures fixées sur la table optique avec des vis;
- ne mettez pas d'instruments en dessous de la table;
- confinez la zone de montage pour sécuriser les autres personnes travaillant dans le laboratoire (rideau noir, paravent, etc.).

Référence : Étudiants des laboratoires du COPL et Direction santé et mieux-être au travail

5. Procédure d'intervention : Accident laser

Quoi faire en cas d'accident laser ?

- 1) **Couper le contact** du laser en appuyant sur le bouton d'arrêt d'urgence rouge situé à l'entrée du laboratoire.
- 2) Faire **asseoir** la personne blessée (ne pas la coucher).
- 3) Appeler le **911***, ou décrocher un téléphone rouge en mentionnant :
 - votre nom
 - le lieu de l'incident
 - la nature du problème
 - les caractéristiques du laser (puissance et longueur d'onde)
 - vos compétences par rapport au produit
 - les dangers potentiels
- 4) Mettre une **compresse sèche et stérile** sur les deux yeux.
- 5) Noter les **caractéristiques** du laser (puissance et longueur d'onde) pour le médecin.

- 6) **Suivre les consignes** du représentant du Service de sécurité et de prévention.
- 7) Emmener la personne blessée à **l'urgence générale de l'Hôpital du Saint-Sacrement** :
 - par ambulance, si la situation le requiert;
 - par taxi, avec un collègue ou un membre du personnel du secteur, ou la personne ayant donné les premiers soins.
- 8) Faire le suivi après l'accident :
 - Compléter, aux endroits suivants, le formulaire de déclaration d'accident:
Étudiants : Service de sécurité et de prévention, pavillon Ernest-Lemieux, bureau 1533
Employés : Direction santé et mieux-être au travail, pavillon Alphonse-Marie-Parent, bureau 1661
 - Communiquer avec la Direction santé et mieux-être au travail (418 656-2110). Ce service est responsable de la planification des rendez-vous avec l'Institut de microchirurgie oculaire et de laser.

Lors d'un accident impliquant une personne de l'Université Laval, vous devez également **déclarer l'évènement** auprès de la Direction santé et mieux-être au travail :

- [Déclaration d'accident](#)

*Lorsque vous composez le **911** à partir d'un **téléphone interne**, votre appel est acheminé directement au Service de sécurité et de prévention de l'Université Laval.

Adresses importantes

Hôpital du Saint-Sacrement

1050, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 4L8

Urgence générale : 418 682-7511

Clinique d'ophtalmologie Richard Giguère

2875, boulevard Laurier, bureau 100, Québec (Québec) G1V 2M2

Téléphone : 418 658-2010

Références bibliographiques

- J. MÜLLER, Bruno, *Danger: rayonnement laser*, feuillet d'information sur les lasers N.66049f, SUVA PRO, 2000, 11 p.

- ROSS, Marie-Josée, *La sécurité reliée aux lasers*, ASPME, 2004, 38 p.
- *Les lasers dans les laboratoires de recherche, Guide de sécurité*, Commissariat à l'énergie atomique, Groupe d'études de prévention CEQ, 1995, 109 p.
- BALTU, I. HÉE. G, INRS, ND 2093-173-98, *Les lasers, risques et prévention, Cahier de notes documentaires – Hygiène et sécurité du travail*, 4ième trimestre, 1998, p.445-463
- AMERICAN NATIONAL STANDARD INSTITUTE, *American national standard for safe use of lasers*, ANSI Z136.1–2000 et ANSI Z136.1-2014
- ROCKWELL LASER INDUSTRIE : <http://www.rli.com>
- *Le contrôle des risques laser*, schéma de l'oeil:
<http://www.irepalaser.com/francais/sli/slil.html>
- *Secourisme en milieu de travail*, publié par la CSST en 1996
- *Le choc électrique – Sur les lieux de l'accident: quoi faire?* Édition 1991, Hydro Québec, 98G520-1
- Norme internationale «*Sécurité des appareils à laser*» IEC 60825-1:2014 Ed.3.0
- Norme européenne EN-207:2009. «*Protection individuelle de l'œil - Filtres et protecteurs de l'œil contre les rayonnements laser (lunettes de protection laser)* ».